歳時記
－Memory's－

このスイフヨウの花は　西の空むいて咲いている
故郷の空を懐かしむかの様に咲いている
花びらは繊細で柔かく優しくしとやかさを感じる
もしかしたら　天女様の羽衣はこんな風かしら…？
朝は白　昼はピンク　夕方からは紅色と変化する
とってもおしゃれだね
スイフヨウ…魅力的で不思議…そして可愛い♥

（Peace）

編集後記

　今月号では、５人の元気な高齢者の方々を取材しました。どの方ともお会いした際の第一印象は「お若い！」。皆さん、仕事や趣味に一生懸命打ち込んでいらっしゃる素敵な方ばかりでした。

　取材の中で、皆さんの元気の秘訣を教えていただきました。中でも皆さんがおっしゃっていたのは〝体を動かすこと〟。やはり健康でいるためには運動が大切ということですね。いささか運動不足の私。自分の生活にも適度な運動を加えなければと改めて考えさせられました。

市の人口

平成20年9月1日現在（ ）内は先月比

区分		人数	先月比
総人口		28,833人	（−26人）
	男	13,476人	（−6人）
	女	15,357人	（−20人）
世帯数		12,672世帯	（+7世帯）
8月中の届出	出生	18人	
	死亡	24人	

広報 香美 No.32

ホームページアドレス http://www.city.kami.kochi.jp/
編集と発行　香美市広報委員会
☎ 0887−53−3111　FAX 0887−53−5958
メールはホームページからお願いします。
事務局・香美市役所企画課広報広聴係
〒782-8501 高知県香美市土佐山田町宝町1-2-1